

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,40	14,30	24,70	312,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,83	15,00	88,05	605,73		

Зав. производством

Сидорова

Утверждено *А.И. Мещеряков*
Мещеряков
А.И. Мещеряков

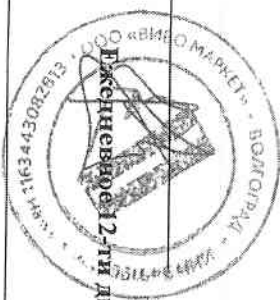


Г.Волгограда

Утверждено _____

Д. В. Жуковичев

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155			Завтрак						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127			250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241			30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
Итого за прием пищи:			50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Зав. производством			550	20,43	18,60	94,25	683,73		
Шубе									



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю
Ирина Владимировна
Директор

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

Смирнов

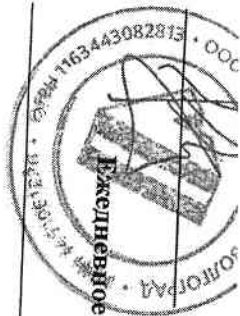


Утверждаю

И. В. Тихонов

Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волпограда

Прием пищи, наименование блюда		6 день							
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		Подлинник							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342		100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39	
Итого за прием пищи:		200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	
Зав. производством		300	6,66	6,60		89,48	445,36		2011
Смирнов									



Утверждено
Ирина Владимировна
Ирина Владимировна
Заместитель
Директора
Управления
по защите
прав потребителей
12.12.2016

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ								
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44		60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ПИЦЦА, ГРУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66		200	1,30	3,60	13,10	90,30	ТТК №44	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Зав. производством <i>Смирнов</i>		740	24,17	23,18	98,15	698,50		

Григорьева